

# Enero

2025

## Refrigerios



### Jeremías 29:11

"Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza."



| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves   | Viernes                                    |
|---|--|---|--|--|
| 6<br>MORO DE LENTEJA CON HUEVO FRITO, AGUA PURA Y PIÑA PICADA | 7<br>LLAPINGACHOS CON ENCEBOLLADO, MANDARINA Y AGUA PURA                 | 8<br>BURRITO DE CARNE MOLIDA Y JUGO NATURAL           | 9<br>CHOCLO CON QUESO Y JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL                  | 10<br>HOTDOG CON JUGO                      |
| 13<br>TALLARÍN DE CARNE Y JUGO DE MORA                        | 14<br>PASTEL DE CHOCOLATE Y BATIDO DE FRESA                              | 15<br>PIZZA EN PAN PITA Y JUGO NATURAL                | 16<br>PANCAKE CON MIEL DE MAPLE Y FRUTOS ROJOS, JUGO DE MARACUYÁ | 17<br>CUBANO CON JUGO DE NARANJA           |
| 20<br>SANDUCHE DE ATÚN Y LIMONADA                             | 21<br>HAMBURGUESA CON JUGO DE MORA                                       | 22<br>BOLÓN DE VERDE, SAGSUMA Y JUGO NATURAL          | 23<br>LECHE CON CHOCOLATE Y SANDUCHE DE MORTADELA                | 24<br>PURÉ DE PAPAS CON CARNE A LA PLANCHA |
| 27<br>SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL                             | 28<br>PAPAYA, GUINEO, MANZANA CUBIERTO DE YOGURTH, GALETAS CHIPS CASERAS | 29<br>EMPANADAS DE QUESO CON HORCHATA Y REINA CLAUDIA | 30<br>PATACONES CON QUESO, SANDIA Y JUGO DE MORA                 | 31<br>KEY DE NARANJA CON JUGO DE TOMATE    |

El Señor dice: Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejos y velaré por ti.  
(Salmo 32:8)