Enero

2023

Refrigerio

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3 PASTEL DE NARANJA Y LECHE CHOCOLATADA	4 EMPANADA DE QUESO, HORCHATA Y REINA CLAUDIA	5 PATACONES CON QUESO, SANDIA Y JUGO DE MORA	6 SALCHIPAPA CON LIMONADA
9 SOPA DE FIDEO CON POLLO,BROCOLI Y JUGO DE NARANJILLA	10 LLAPINGACHOS CON ENCEBOLLADO. MANDARINAY AGUA PURA	11 BURRITO DE CARNE MOLIDA Y JUGO NATURAL	12 CHOCLO CON QUESO Y JUGO DE TOMATE DE ARBOL	13 HOT DOG CON JUGO
16 MORO DE LENTEJA CON HUEVO FRITO, AGUA PURA Y SANDIA	17 TALLARÍN DE CARNE Y JUGO DE MORA	18 PIZZA EN PAN PITA Y JUGO NATURAL	19 PANCAKE CON MIEL DE MAPLE Y FRUTOS ROJOS, JUGO DE MARACUYA	20 CUBANO Y JUGO DE NARANJA
23 SANDUCHE DE ATÚN Y LIMONADA	24 HAMBURGUESA A LA PLANCHA Y JUGO DE MORA	25 BOLÓN DE VERDE, SAGSUMA Y JUGO NATURAL	26 QUESADILLAS DE QUESO Y TOMATE, UVAS Y JUGO DE MORA	27 PURÉ DE PAPAS CON CARNE A LA PLANCHA
30 MACARRONES CON QUESO, MANZANA VERDE Y YOGURTH GRIEGO	31 MANZANA CUBIERTA DE YOGURTH Y GALLETAS CHIPS CASERAS			

Todo tiene su tiempo y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. **Eclesiastés 3:1**