

REFRIGERIO DE OCTUBRE



Roxana Abad Freite

Master en Nutrición y dietética
Senecyt 6574 R-15-42441



<i>LUNES 1</i>	<i>MARTES 2</i>	<i>MIERCOLES 3</i>	<i>JUEVES 4</i>	<i>VIERNES 5</i>
<i>BOLON DE VERDE Y JUGO DE FRUTA</i>	<i>SOPA DE POLLO CON BROCOLI Y JUGO DE FRUTA</i>	<i>ALFAJORES CON JUGO Y MANDARINA</i>	<i>SANDUCHE DE ATUN CON LIMONADA</i>	<i>PERA Y PIÑA PICADA BAÑADA CON YOGURT Y MELVA</i>
<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>
<i>FERIADO</i>	<i>TALLARIN DE CARNE, JUGO DE FRUTA Y PAPAYA PICADA</i>	<i>GALLETAS DE AVENA CON COLADA Y UVAS</i>	<i>MORO LENTEJA CON HUEVO Y JUGO DE FRUTA</i>	<i>HUMITAS CON CHOCOLATE</i>
<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i>
<i>PASTEL DE CHOCOLATE CON LECHE DE FRESA</i>	<i>CHAULAFAN CON JUGO DE FRUTA Y SANDIA PICADA</i>	<i>HOT DOG CON JUGO DE FRUTA</i>	<i>EMPANADA DE CARNE Y JUGO DE FRUTA</i>	<i>FRUTILLA PICADA CON CREMA Y BISCOCHOS</i>
<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i>
<i>TOSTADA DE QUESO Y BATIDO DE TOMATE</i>	<i>SALCHIPAPA CON JUGO DE FRUTA</i>	<i>AREPA DE MAIZ CON MOROCHO CALIENTE</i>	<i>MOTE PILLO Y JUGO DE FRUTA</i>	<i>YOGURT CON CEREAL</i>
<i>29</i>	<i>30</i>	<i>31</i>		
<i>MACARRON CON QUESO, CHOCLO Y JUGO DE FRUTA</i>	<i>SOPA DE NABOS Y JUGO DE COCO</i>	<i>ARROZ DE POLLO, JUGO DE FRUTA Y MANZANA PICADA</i>		

Nota: La Institución es responsable del 10% de la alimentación diaria del niño (a), en una dieta de 2000 calorías.

MI REFUGIO Y MI ESCUDO ERES TU; EN TU PALABRA HE PUESTO MI ESPERANZA.

SALMO 119: 114