



# VERBO

Unidad Educativa Cristiana

## REFRIGERIO DE ENERO

**Roxana Abad Freire**

Master en Nutrición y dietética

Senecyt 6574 R-15-42441



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		CAKE DE NARANJA Y LECHE CHOCOLATADA	SANDUCHE DE ATUN CON LIMONADA	ENSALADA DE FRUTAS CON BIZCOCHUELOS
7	8	9	10	11
SALCHIPAPA CON JUGO DE FRUTA	CUBANO CON AGUA DE FRESCOS	ALFAJORES CON JUGO DE FRUTA	SOPA DE POLLO CON BROCOLI Y JUGO DE FRUTA	FRUTILLA CON CREMA Y RELAMPAGO
14	15	16	17	18
PURE DE PAPA CON CARNE Y JUGO DE FRUTA	TALLARIN DE QUESO CON JUGO DE FRUTA	GALLETAS CASERAS Y COLADA DE AVENA	HOT DOG Y JUGO DE FRUTA	CHOCLO CON QUESO Y JUGO DE FRUTA
21	22	23	24	25
BOLON DE VERDE Y JUGO DE FRUTA	HAMBURGUESA Y JUGO DE FRUTA	ARROZ DORADO CON JUGO DE FRUTA	MOTE PILLO, JUGO DE FRUTA Y GUINEO	MANGO PICADO CON SANDUCHE DE JAMON
28	29	30	31	
EMPANADA DE QUESO Y JUGO DE FRUTA	SOPA DE PAPAS CON NABOS Y JUGO DE FRUTA	CAKE DE CHOCOLATE Y LECHE DE FRESA	ARROZ MORO, HUEVO REVUELTO Y JUGO DE FRUTA	

**Nota:** La Institución es responsable del 10% de la alimentación diaria del niño (a), en una dieta de 2000 calorías.

*QUE EN EL CORAZÓN DE USTEDES GOBIERNE LA PAZ DE CRISTO, A LA CUAL FUERON LLAMADOS EN UN SOLO CUERPO. Y SEAN AGRADECIDOS*

*COLOSENSES 3,15*