

MI REFUGIO Y MI ESCUDO ERES TÚ; EN LA PALABRA HE PUESTO MI ESPERANZA.  
Salmo 119:114



**VERBO**  
Unidad Educativa Cristiana



## REFRIGERIO DE SEPTIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		4 Empanada de Queso y jugo de fruta	5 Pastel de naranja y leche chocolatada	6 Choclo con queso y jugo de fruta
9 Arroz con pollo, sandia picada y jugo de fruta	10 Yogurt con guineo, manzana y arepa	11 Llapingacho con ensalada de tomate y jugo de fruta	12 Sanduche de queso y jugo de fruta	13 Cubano, mandarina y jugo de fruta
16 Hotdog y jugo de fruta.	17 Pan de coco con crema y batido de mora	18 Alfajor con leche de chocolate y uvas	19 Motepillo, jugo de fruta y orito	20 Frutilla con crema y pan de leche
23 Pure de papas con carne	24 Empanada de queso y jugo de futa.	25 Key de naranja y jugo de fruta.	26 Flan, sanduche y cubano	27 Ensalada de frutas y enquesillado
30 Puré de papa con carne y jugo de fruta				

*Dra. Viviana Paltán*

MEDICINA GENERAL -  
UNIVERSIDAD DE CUENCA  
ASESORÍA NUTRICIONAL -  
UNIR ESPAÑA

*Viviana Paltán Z.*  
MÉDICA GENERAL  
C.I. 0104641199-4  
Sector: 1007-201-1880761

Nota: La institución es responsable del 10% de la alimentación diaria del niño(a), en una dieta de 2000 calorías.