

# Octubre

2024

## Refrigerio



### Filipenses 4:13

Todo lo puedo en cristo que me fortalece.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 HOTDOG CON JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	2 PASTEL DE NARANJA CON BATIDO DE FRESA Y MANDARINA	3 SOPITA DE PAPAS CON AGUACATE Y HUEVO DURO, JUGO DE MARACUYA	4 ENSALADA DE FRUTAS CON MELVAS
7 PASTA CON SALSA BOLOÑESA Y SANDÍA	8 CHOCLO CON QUESO Y JUGO DE MARACUYA	9 CHIFLES CASEROS CON QUESO Y JUGO DE TOMATE	10 SALCHIPAPA Y JUGO DE NARANJILLA	11 FERIADO
14 MOTE PILLO CON JUGO NATURAL Y ORITO	15 SANDUCHE DE POLLO CON JUGO DE MORA	16 ROLLOS DE CANELA CON LECHE DE CHOCOLATE	17 HAMBURGUESA Y JUGO DE NARANJILLA	18 MADURO COCINADO CON QUESO Y UVAS
21 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL	22 MACARRÓN CON QUESO, CHOCLO Y DURAZNOS	23 ARROZ CON POLLO Y JUGO DE MARACUYA	24 TACOS CON JUGO DE TOMATE	25 GELATINA DE CANGUI SINCRONIZADA DE QUESO
28 DONAS CON FRUTILLAS CON CREMA	29 SOPITA DE LETRAS CON CARNE DE RES Y JUGO NATURAL	30 EMPANADAS DE QUESO CON JUGO NATURAL	31 COLADA MORADA Y GUAGUAS DE PAN	

Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo dondequiera que vayas. *Josué 1:9*