

Marzo

2025

Refrigerios



Creó, pues, Dios al hombre a imagen
suya, a imagen de Dios lo creó;
varón y hembra los creó.

Génesis 1:27



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
			ENSALADA DE FRUTAS CON MELVA	CUBANO CON JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL
10	11	12	13	14
ARROZ CON POLLO, VEGETALES Y AGUA DE TAMARINDO	KEY DE NARANJA Y BATIDO DE MORA	SALCHIPAPA CON LIMONADA	SOPITA DE POLLO CON BRÓCOLI, REINA CLAUDIA Y AGUA DE FRESCOS	HOTDOG CON JUGO DE NARANJILLA
17	18	19	20	21
TALARÍN DE CARNE U JUGO DE MORA	EMPANADAS DE QUESO Y SANDIA PICADA	PASTEL DE CHOCOLATE CON BATIDO DE FRESA	HAMBURGUESA DE CARNE A LA PLANCHA Y JUGO NATURAL	SANDUCHE DE ATÚN Y RODAJAS DE PIÑA
24	25	26	27	28
CHOCLO CON QUESO CON JUGO DE FRESA Y NARANJA	ARROZ FIESTA CON VEGETALES Y JUGO DE MARACUYÁ	HUEVO REVUELTO CON JAMÓN, TOMATE Y PIÑA PICADA	HUMITAS CON CHOCOLATE CALIENTE	BURRITOS DE CARNE CON GUACAMOLE Y JUGO NATURAL
31				
SOPITA DE POLLO CON BRÓCOLI Y FIDEO Y JUGO DE LIMÓN				

Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.

1 Corintios 10:31

Febrero

2025

Refrigerio



Sobre todo, tengan entre ustedes un ferviente amor, porque el amor cubre una multitud de pecados.

1 Pedro 4:8



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 MACARRÓN CON QUESO Y MANZANA PICADA, YOGURTH GRIEGO Y JUGO DE MARACUYÁ	4 PANCAKE CON MERMELADA DE FRUTOS ROJOS Y JUGO DE NARANJILLA	5 TALLARÍN DE CARNE Y SAGSUMA, AGUA DE FRESCOS	6 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL	7 KEY DE CHOCOLATE CON AVENA
10 SOPITA DE POLLO CON VEGETALES Y LIMONADA	11 LECHE CHOCOLATADA CON KEY DE NARANJA	12 HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON JUGO DE NARANJA	13 LLAPINGACHOS CON ENCEBOLLADO Y PIÑA PICADA	14 ARROZ FIESTA CON PLÁTANO COCINADO Y JUGO DE FRESA
17 PAPITA CHAUCHA CON FRITADA Y LIMONADA	18 SANDUCHE DE ATÚN CON GELATINA Y SANDÍA	19 ENSALADA DE FRUTAS CON BIZCOCHOS	20 HOTDOG CON JUGO NATURAL	21 EMPANADA DE QUESO Y JUGO DE PIÑA
24 TORTILLAS MAMA FANNY CON QUESO CALIENTE Y AGUA DE JAMAICA	25 SANDUCHE DE ATÚN CON GELATINA Y SANDÍA	26 MOTE PILLO CON SANDÍA PICADA Y JUGO NATURAL	27 PAN DE YUCA CON YOGURTH	28 DULCE DE LECHE Y PAN DE CARNAVAL

El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; Y amigo hay más unido que un hermano.

Proverbios 18:24

Enero

2025

Refrigerios



Jeremías 29:11

"Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza."



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 MORO DE LENTEJA CON HUEVO FRITO, AGUA PURA Y PIÑA PICADA	7 LLAPINGACHOS CON ENCEBOLLADO, MANDARINA Y AGUA PURA	8 BURRITO DE CARNE MOLIDA Y JUGO NATURAL	9 CHOCLO CON QUESO Y JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	10 HOTDOG CON JUGO
13 TALLARÍN DE CARNE Y JUGO DE MORA	14 PASTEL DE CHOCOLATE Y BATIDO DE FRESA	15 PIZZA EN PAN PITA Y JUGO NATURAL	16 PANCAKE CON MIEL DE MAPLE Y FRUTOS ROJOS, JUGO DE MARACUYÁ	17 CUBANO CON JUGO DE NARANJA
20 SANDUCHE DE ATÚN Y LIMONADA	21 HAMBURGUESA CON JUGO DE MORA	22 BOLÓN DE VERDE, SAGSUMA Y JUGO NATURAL	23 LECHE CON CHOCOLATE Y SANDUCHE DE MORTADELA	24 PURÉ DE PAPAS CON CARNE A LA PLANCHA
27 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL	28 PAPAYA, GUINEO, MANZANA CUBIERTO DE YOGURTH, GALETAS CHIPS CASERAS	29 EMPANADAS DE QUESO CON HORCHATA Y REINA CLAUDIA	30 PATACONES CON QUESO, SANDIA Y JUGO DE MORA	31 KEY DE NARANJA CON JUGO DE TOMATE

El Señor dice: Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejos y velaré por ti.
(Salmo 32:8)