

# Marzo

2026

## Refrigerios

### Colosenses 3:23



" Hagan lo que hagan, trabajen de buena gana, como para el Señor y no como para nadie en este mundo. "



| Lunes                                                           | Martes                                                    | Miércoles                                            | Jueves                                                                      | Viernes                                                               |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 2<br>ARROZ CON POLLO,<br>AGUACATE Y AGUA DE<br>TAMARINDO        | 3<br>KEY DE NARANJA Y<br>BATIDO DE MORA                   | 4<br>SALCHIPAPA CON<br>LIMONADA                      | 5<br>SOPITA DE POLLO CON<br>BBROCOLI, REINA<br>CLAUDIA Y AGUA DE<br>FRESCOS | 6<br>HOTDOG CON JUGO DE<br>NARANJILLA                                 |
| 9<br>TALLARÍN DE CARNE Y<br>JUGO DE MORA                        | 10<br>EMPANADAS CON<br>QUESO Y SANDÍA<br>PICADA           | 11<br>PASTEL DE<br>CHOCOLATE CON<br>BATIDO DE FRESA  | 12<br>HAMBURGUESA CON<br>CARNE A LA PLANCHA<br>Y JUGO NATURAL               | 13<br>SANDUCHE DE ATÚN Y<br>RODAJAS DE PIÑA                           |
| 16<br>CHOCLO CON QUESO,<br>JUGO DE FRESA Y<br>NARANJA           | 17<br>ARROZ FIESTA CON<br>VEGETALES Y JUGO DE<br>MARACUYÁ | 18<br>HUEVO REVUELTO CON<br>JAMÓN Y SANDÍA<br>PICADA | 19<br>HUMITA CON<br>CHOCOLATE CALIENTE                                      | 20<br>BURRITO DE CARNE<br>CON GUACAMOLE Y<br>JUGO NATURAL             |
| 23<br>CUBANO CON JUGO DE<br>TOMATE                              | 24<br>ENSALADA DE FRUTAS<br>CON AREPAS                    | 25<br>SANDUCHE DE POLLO<br>Y JUGO DE MORA            | 26<br>PATACONES CON<br>QUESO Y JUGO DE<br>NARANJILLA                        | 27<br>MACARRONES CON<br>QUESO Y YOGURTH<br>GRIEGO, AGUA DE<br>FRESCOS |
| 30<br>MORO DE LENTEJA<br>CON HUEVO FRITO,<br>AGUA Y PIÑA PICADA | 31<br>CUBANO CON JUGO DE<br>NARANJA                       |                                                      |                                                                             |                                                                       |

En conclusión, ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios. Corintios 10:31