

Mayo

2025

Refrigerio



Colosenses 3:23-25

"Y todo lo que hagan, háganlo de corazón, como para el Señor y no para hombres, sabiendo que recibirán del Señor la recompensa de la herencia. Porque sirven al Señor Cristo"



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 SALCHIPAPA CON LIMONADA	2 FERIADO
5 PURÉ DE PAPA CON CARNE A LA PLANCHA Y PIÑA PICADA	6 MOTE PILLO CON AGUA DE FRESCOS	7 SANDUCHE DE POLLO CON LECHUGA Y JUGO DE MORA	8 FRUTILLAS CON CREMA CHANTILLY Y AREPAS	9 EMPANADA DE CARNE CON COLADA DE AVENA DE NARANJILLA
12 SINCRONIZADAS MEXICANAS CON AGUA DE JAMAICA	13 HAMBURGUESA CON JUGO DE NARANJILLA	14 LLAPINGACHOS CON PEPA DE SAMBO Y JUGO DE MORA	15 GUINEO Y MANZANA BAÑADO DE YOGURTH, NUEZ Y BIZCOCHOS	16 PLATANO CON QUESO AL HORNO Y GELATINA
19 SOPA DE PAPAS CON NABOS, CHOCLO Y AGUA DE FRESCOS	20 KEY DE NARANJA CON BATIDO DE CHOCOLATE CALIENTE	21 BOLÓN DE VERDE CON QUESO Y JUGO DE MORA	22 CHAULAFÁN CON VEGETALES Y FRUTA DE LA ÉPOCA, JUGO NATURAL	23 FERIADO
26 TACOS DE RES CON GUACAMOLE Y LIMONADA	27 SANDUCHE DE ATÚN CON JUGO DE NARANJA	28 SALCHIPAPA CON JUGO	29 SANDUCHE CUBANO Y JUGO DE MORA	30 ARROZ MORO CON HUEVO Y SANDÍA.

Hagan todo con amor.

1 corintios 16:14

Abril

2025

Refrigerio



1 Pedro 1:3

¡Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo! Por su gran misericordia, nos ha hecho nacer de nuevo mediante la resurrección de Jesucristo, para que tengamos una esperanza viva.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	¹ TOSTADA CON QUESO Y JUGO DE MORA	² MOTEPILLO CON JUGO DE TOMATE	³ CUBANO CON JUGO DE NARANJA Y FRESA	⁴ SALCHIPAPA CON AGUA DE FRESCOS
⁷ COLADA CON AVENA CALIENTE CON SÁNDUCHE DE JAMON	⁸ PASTEL DE CHOCOLATE CON LECHE DE FRESA	⁹ HOTDOG CON JUGO DE MARACUYÁ	¹⁰ LLAPINGACHO CON ENSALADA, DURAZNO Y JUGO DE MORA	¹¹ FUNDACIÓN DE CUENCA
¹⁴ BOLÓN DE VERDE CON QUESO Y JUGO DE MARACUYÁ	¹⁵ HAMBURGUESA CON JUGO DE NARANJILLA	¹⁶ EMPANADA DE QUESO CON JUGO DE MORA	¹⁷ PASTEL DE NARANJA Y HELADO	¹⁸ VACACIÓN
²¹ SÁNDUCHE DE ATÚN Y JUGO DE NARANJA	²² SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL	²³ MACARRONES CON CHOCLO, QUESO Y PIÑA PICADA	²⁴ ENSALADA DE FRUTAS CON AREPAS	²⁵ ARROZ CON POLLO, VEGETALES Y JUGO DE MORA
²⁸ PATACÓN CON QUESO Y SANDÍA PICADA	²⁹ HOTDOG CON JUGO DE COCO	³⁰ CHULAFÁN CON VEGETALES Y GELATINA		

Y Dios, que levantó al Señor, también a nosotros nos levantará con su poder
1 corintios 6:14

Marzo

2025

Refrigerios



Creó, pues, Dios al hombre a imagen
suya, a imagen de Dios lo creó;
varón y hembra los creó.

Génesis 1:27



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
			ENSALADA DE FRUTAS CON MELVA	CUBANO CON JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL
10	11	12	13	14
ARROZ CON POLLO, VEGETALES Y AGUA DE TAMARINDO	KEY DE NARANJA Y BATIDO DE MORA	SALCHIPAPA CON LIMONADA	SOPITA DE POLLO CON BRÓCOLI, REINA CLAUDIA Y AGUA DE FRESCOS	HOTDOG CON JUGO DE NARANJILLA
17	18	19	20	21
TALARÍN DE CARNE U JUGO DE MORA	EMPANADAS DE QUESO Y SANDIA PICADA	PASTEL DE CHOCOLATE CON BATIDO DE FRESA	HAMBURGUESA DE CARNE A LA PLANCHA Y JUGO NATURAL	SANDUCHE DE ATÚN Y RODAJAS DE PIÑA
24	25	26	27	28
CHOCLO CON QUESO CON JUGO DE FRESA Y NARANJA	ARROZ FIESTA CON VEGETALES Y JUGO DE MARACUYÁ	HUEVO REVUELTO CON JAMÓN, TOMATE Y PIÑA PICADA	HUMITAS CON CHOCOLATE CALIENTE	BURRITOS DE CARNE CON GUACAMOLE Y JUGO NATURAL
31				
SOPITA DE POLLO CON BRÓCOLI Y FIDEO Y JUGO DE LIMÓN				

Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.

1 Corintios 10:31

Febrero

2025

Refrigerio



Sobre todo, tengan entre ustedes un ferviente amor, porque el amor cubre una multitud de pecados.

1 Pedro 4:8



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 MACARRÓN CON QUESO Y MANZANA PICADA, YOGURTH GRIEGO Y JUGO DE MARACUYÁ	4 PANCAKE CON MERMELADA DE FRUTOS ROJOS Y JUGO DE NARANJILLA	5 TALLARÍN DE CARNE Y SAGSUMA, AGUA DE FRESCOS	6 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL	7 KEY DE CHOCOLATE CON AVENA
10 SOPITA DE POLLO CON VEGETALES Y LIMONADA	11 LECHE CHOCOLATADA CON KEY DE NARANJA	12 HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON JUGO DE NARANJA	13 LLAPINGACHOS CON ENCEBOLLADO Y PIÑA PICADA	14 ARROZ FIESTA CON PLÁTANO COCINADO Y JUGO DE FRESA
17 PAPITA CHAUCHA CON FRITADA Y LIMONADA	18 SANDUCHE DE ATÚN CON GELATINA Y SANDÍA	19 ENSALADA DE FRUTAS CON BIZCOCHOS	20 HOTDOG CON JUGO NATURAL	21 EMPANADA DE QUESO Y JUGO DE PIÑA
24 TORTILLAS MAMA FANNY CON QUESO CALIENTE Y AGUA DE JAMAICA	25 SANDUCHE DE ATÚN CON GELATINA Y SANDÍA	26 MOTE PILLO CON SANDÍA PICADA Y JUGO NATURAL	27 PAN DE YUCA CON YOGURTH	28 DULCE DE LECHE Y PAN DE CARNAVAL

El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; Y amigo hay más unido que un hermano.

Proverbios 18:24

Enero

2025

Refrigerios



Jeremías 29:11

"Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza."



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 MORO DE LENTEJA CON HUEVO FRITO, AGUA PURA Y PIÑA PICADA	7 LLAPINGACHOS CON ENCEBOLLADO, MANDARINA Y AGUA PURA	8 BURRITO DE CARNE MOLIDA Y JUGO NATURAL	9 CHOCLO CON QUESO Y JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	10 HOTDOG CON JUGO
13 TALLARÍN DE CARNE Y JUGO DE MORA	14 PASTEL DE CHOCOLATE Y BATIDO DE FRESA	15 PIZZA EN PAN PITA Y JUGO NATURAL	16 PANCAKE CON MIEL DE MAPLE Y FRUTOS ROJOS, JUGO DE MARACUYÁ	17 CUBANO CON JUGO DE NARANJA
20 SANDUCHE DE ATÚN Y LIMONADA	21 HAMBURGUESA CON JUGO DE MORA	22 BOLÓN DE VERDE, SAGSUMA Y JUGO NATURAL	23 LECHE CON CHOCOLATE Y SANDUCHE DE MORTADELA	24 PURÉ DE PAPAS CON CARNE A LA PLANCHA
27 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL	28 PAPAYA, GUINEO, MANZANA CUBIERTO DE YOGURTH, GALETAS CHIPS CASERAS	29 EMPANADAS DE QUESO CON HORCHATA Y REINA CLAUDIA	30 PATACONES CON QUESO, SANDIA Y JUGO DE MORA	31 KEY DE NARANJA CON JUGO DE TOMATE

El Señor dice: Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejos y velaré por ti.
(Salmo 32:8)