

Enero

2026

Refrigerios



Jeremías 29:11

"Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza."



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|--|
| 5 MORO DE LENTEJA CON HUEVO FRITO, AGUA Y PIÑA PICADA | 6 LLAPINGACHOS CON ENCEBOLLADO, MANDARINA Y AGUA | 7 BURRITO DE CARNE MOLIDA Y JUGO NATURAL | 8 CHOCLO CON QUESO Y JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL | 9 HOTDOG CON JUGO |
| 12 TALLARÍN DE CARNE Y JUGO DE MORA | 13 PASTEL DE CHOCOLATE Y BATIDO DE FRESA | 14 PIZZA EN PAN PITA Y JUGO NATURAL | 15 PANCAKE CON MIEL DE MAPLE Y FRUTOS ROJOS, JUGO DE MARACUYÁ | 16 CUBANO CON JUGO DE NARANJA |
| 19 SANDUCHE DE ATÚN Y LIMONADA | 20 HAMBURGUESA CON JUGO DE MORA | 21 BOLÓN DE VERDE, SAGSUMA Y JUGO NATURAL | 22 LECHE CON CHOCOLATE Y SANDUCHE DE MORTADELA | 23 PURÉ DE PAPAS CON CARNE A LA PLANCHA |
| 26 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL | 27 PAPAYA, GUINEO, MANZANA CUBIERTO DE YOGURTH, GALETAS CHIPS CASERAS | 28 EMPAÑADAS DE QUESO CON HORCHATA Y REINA CLAUDIA | 29 PATACONES CON QUESO, SANDIA Y JUGO DE MORA | 30 KEY DE NARANJA CON JUGO DE TOMATE |

El Señor dice: Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejos y velaré por ti.
(Salmo 32:8)

Diciembre

2025

Refrigerio



“He aquí, una virgen concebirá y dará a luz un hijo, y llamarás su nombre Emanuel, que traducido es: Dios con nosotros.”

— Mateo 1:23



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|--|
| 1 SANDUCHE FRÍO DE JAMÓN Y QUESO, LECHUGA, TOMATE Y JUGO NATURAL | 2 CAKE DE CHOCOLATE CON YOGURTH | 3 SOPITA DE NABO CON CHOCLO, QUESO Y JUGO DE MORA | 4 ENSALADA DE FRUTA CON MUFFINS DE NARANJA | 5 HOTDOG CON JUGO |
| 8 ARROZ FIESTA CON TOMATE CHERRY, QUESO FRESCO, OREGANO Y AGUA NATURAL | 9 MADURO CON QUESO, FRESAS CON CREMA Y AGUA DE FRESCOS | 10 TOSTADA INTEGRAL CON BATIDO DE TOMATE DE ÁRBOL | 11 HAMBURGUESA CON JUGO NATURAL | 12 MORO DE LENTEJA CON HUEVO Y JUGO DE MARACUYÁ |
| 15 KEY DE CHOCOLATE CON BATIDO DE FRESA | 16 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL | 17 TACO DE RES CON GUACAMOLE Y AGUA DE FRESCOS | 18 FUNDAS DE PAPAS CHIPS Y JUGO NATURAL | 19 EMPAÑADAS CON QUESO Y JUGO NATURAL |

NOTA: Este mes se cancelará \$28 por Refrigerio

Noviembre

2025

Refrigerio



“El alma generosa será prosperada; y el que saciare, él también será saciado.”
— Proverbios 11:25



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|--|
| | | 5 SANDUCHE DE POLLO Y JUGO DE MARACUYÁ | 6 ARROZ FIESTA CON JUGO DE MORA | 7 LLAPINGACHO Y BATIDO DE CHOCOLATE |
| 10 SOPA DE BRÓCOLI CON POLLO Y HORCHATA | 11 TUTI FRUTI Y PASTEL DE NARANJA | 12 BOLÓN DE VERDE, CUBITOS DE QUESO Y DURAZNO | 13 EMPAÑADA DE QUESO CON SANDÍA PICADA | 14 SANDUCHE DE JAMÓN Y BATIDO DE TOMATE |
| 17 CUBANO CON GUACAMOLE Y JUGO NATURAL | 18 HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON LIMONADA | 19 CHOCLO CON QUESO, UVAS Y JUGO NATURAL | 20 MORO DE LENTEJA CON HUEVO Y QUESO, JUGO NATURAL | 21 PASTEL DE CHOCOLATE Y LECHE DE VAINILLA |
| 24 POLLO DESMENUZADO EN SALSA DE YOGURTH, PAPAS CHAUCHAS COCINADAS, JUGO DE MORA | 25 TALLARÍN CON CARNE, HORCHATA Y ORITO | 26 HOTDOG CON VINEZA DE POLLO Y PIÑA PICADA | 27 AVENA CALIENTE, BIZCOCHO Y SANDÍA | 28 PURÉ DE PAPAS CON VINEZA OLMAS, JUGO DE TOMATE |

“Dad, gracias al Señor, porque él es bueno; porque su misericordia es eterna.”

— Salmo 107:1

Octubre

2025

Refrigerio



**El pan nuestro de cada día,
dánoslo hoy.”**
— Mateo 6:11



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|--|---|
| | | 1 HOTDOG CON SANDIA PICADA Y JUGO NATURAL | 2 SOPITA DE PAPAS CON AGUACATE Y HUEVO DURO, JUGO DE MARACUYÁ | 3 ENSALADA DE FRUTAS CON MELVAS |
| 6 PASTA CON SALSA BOLOÑESA Y PIÑA PICADA | 7 CHOCLO CON QUESO Y JUGO DE MARACUYÁ | 8 CHIFLES CASEROS CON QUESO Y JUGO DE TOMATE | 9 SALCHIPAPA CON JUGO DE NARANJILLA | 10 FERIADO |
| 13 MOTE PILLO CON JUGO NATURAL Y ORITO | 14 SANDUCHE DE POLLO CON JUGO DE MORA | 15 ROLLOS DE CANELA CON LECHE DE CHOCOLATE | 16 HAMBURGUESA Y JUGO DE NARANJILLA | 17 MADURO COCINADO CON QUESO Y UVAS |
| 20 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL | 21 MACARRÓN CON QUESO, CHOCLO Y DURAZNO | 22 ARROZ CON POLLO Y JUGO DE MARACUYÁ | 23 TACOS CON JUGO DE TOMATE | 24 GELATINA CON CANGUI SINCRONIZADA DE QUESO |
| 27 DONA CON FRUTILLAS Y CREMA | 28 SOPITA DE LETRAS CON CARNE DE RES Y JUGO NATURAL | 29 EMPAÑADAS CON QUESO Y JUGO NATURAL | 30 TACOS DE CARNE CON GUACAMOLE Y AGUA DE JAMAICA | 31 COLADA MORADA CON GUAGUAS DE PAN |

Así que, ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios.”

— 1 Corintios 10:31

Septiembre

2025

Refrigerio

⭐ “**Bienvenidos a este nuevo tiempo de aprendizaje.**

⭐ “Con gozo recibimos a cada estudiante. Dios tiene grandes planes para ustedes.

‘Porque yo sé los planes que tengo para ustedes, dice el Señor’ (Jeremías 29:11).”



¡SEAN +
BIENVENIDOS
QUERIDOS ESTUDIANTES
Que este año el Señor
los guíe en cada paso.
“Todo lo puedo en
Cristo que me
fortalece.”
(Filipenses 4:13)

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|---|--|
| 1 | 2 | 3 SALCHIPAPA CON JUGO DE MORA | 4 HOTDOG CON SANDIA | 5 BOLÓN DE VERDE CON QUESO Y JUGO DE NARANJILLA |
| 8 TALLARÍN DE CARNE, JUGO DE NARANJILLA Y MANDARINA | 9 MOTE PILLO CON JUGO NATURAL | 10 KEY DE NARANJA CON BATIDO DE TOMATE | 11 CHOCLO CON QUESO Y AGUA DE FRESCOS | 12 EMPANADA DE CARNE Y JUGO DE MARACUYA |
| 15 SANDUCHE DE ATÚN Y LIMONADA | 16 HAMBURGUESA DE RES A LA PLANCHA Y JUGO DE NARANJILLA | 17 KEY DE CHOCOLATE CON BATIDO DE FRESA | 18 SOPITA DE BROCOLI CON POLLO Y PIÑA PICADA | 19 ENSALADA DE FRUTAS Y AREPA |
| 22 SANDUCHE DE POLLO Y JUGO DE TOMATE | 23 PANCAKE CON MIEL, FRUTOS ROJOS Y JUGO NATURAL | 24 SANDUCHE CUBANO, JUGO NATURAL Y FRUTILLAS | 25 PAPA CHAUCHA CON FRITADA Y LIMONADA | 26 ARROZ FIESTA CON PLÁTANO COCINADO Y JUGO NATURAL |
| 29 SALCHIPAPA CON JUGO DE NARANJA | 30 TOSTADA CON QUESO, BATIDO DE MORA Y DURAZNO | | | |

Salúdense unos a otros con un beso de amor fraternal. Que la paz sea con todos ustedes, los que están en Cristo. Amén.
(1 Pedro 5:14)