

# Enero

2026

## Refrigerios



### Jeremías 29:11

"Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza."



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 MORO DE LENTEJA CON HUEVO FRITO, AGUA Y PIÑA PICADA	6 LLAPINGACHOS CON ENCEBOLLADO, MANDARINA Y AGUA	7 BURRITO DE CARNE MOLIDA Y JUGO NATURAL	8 CHOCLO CON QUESO Y JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	9 HOTDOG CON JUGO
12 TALLARÍN DE CARNE Y JUGO DE MORA	13 PASTEL DE CHOCOLATE Y BATIDO DE FRESA	14 PIZZA EN PAN PITA Y JUGO NATURAL	15 PANCAKE CON MIEL DE MAPLE Y FRUTOS ROJOS, JUGO DE MARACUYÁ	16 CUBANO CON JUGO DE NARANJA
19 SANDUCHE DE ATÚN Y LIMONADA	20 HAMBURGUESA CON JUGO DE MORA	21 BOLÓN DE VERDE, SAGSUMA Y JUGO NATURAL	22 LECHE CON CHOCOLATE Y SANDUCHE DE MORTADELA	23 PURÉ DE PAPAS CON CARNE A LA PLANCHA
26 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL	27 PAPAYA, GUINEO, MANZANA CUBIERTO DE YOGURTH, GALETAS CHIPS CASERAS	28 EMPANADAS DE QUESO CON HORCHATA Y REINA CLAUDIA	29 PATACONES CON QUESO, SANDIA Y JUGO DE MORA	30 KEY DE NARANJA CON JUGO DE TOMATE

El Señor dice: Yo te instruiré, yo te mostraré el camino que debes seguir; yo te daré consejos y velaré por ti.  
(Salmo 32:8)

# Diciembre

2025

## Refrigerio



**"He aquí, una virgen concebirá y dará a luz un hijo, y llamarás su nombre Emanuel, que traducido es: Dios con nosotros."**

— Mateo 1:23



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 SANDUCHE FRÍO DE JAMÓN Y QUESO, LECHUGA, TOMATE Y JUGO NATURAL	2 CAKE DE CHOCOLATE CON YOGURTH	3 SOPITA DE NABO CON CHOCLO, QUESO Y JUGO DE MORA	4 ENSALADA DE FRUTA CON MUFFINS DE NARANJA	5 HOTDOG CON JUGO
8 ARROZ FIESTA CON TOMATE CHERRY, QUESO FRESCO, OREGANO Y AGUA NATURAL	9 MADURO CON QUESO, FRESAS CON CREMA Y AGUA DE FRESCOS	10 TOSTADA INTEGRAL CON BATIDO DE TOMATE DE ÁRBOL	11 HAMBURGUESA CON JUGO NATURAL	12 MORO DE LENTEJA CON HUEVO Y JUGO DE MARACUYÁ
15 KEY DE CHOCOLATE CON BATIDO DE FRESA	16 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL	17 TACO DE RES CON GUACAMOLE Y AGUA DE FRESCOS	18 FUNDA DE PAPAS CHIPS Y JUGO NATURAL	19 EMPANADAS CON QUESO Y JUGO NATURAL

**NOTA: Este mes se cancelará \$28 por Refrigerio**

# Noviembre

2025

## Refrigerio



**“El alma generosa será prosperada; y el que saciare, él también será saciado.”**  
— Proverbios 11:25



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		5 SANDUCHE DE POLLO Y JUGO DE MARACUYÁ	6 ARROZ FIESTA CON JUGO DE MORA	7 LLAPINGACHO Y BATIDO DE CHOCOLATE
10 SOPA DE BRÓCOLI CON POLLO Y HORCHATA	11 TUTI FRUTI Y PASTEL DE NARANJA	12 BOLÓN DE VERDE, CUBITOS DE QUESO Y DURAZNO	13 EMPANADA DE QUESO CON SANDÍA PICADA	14 SANDUCHE DE JAMÓN Y BATIDO DE TOMATE
17 CUBANO CON GUACAMOLE Y JUGO NATURAL	18 HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON LIMONADA	19 CHOCLO CON QUESO, UVAS Y JUGO NATURAL	20 MORO DE LENTEJA CON HUEVO Y QUESO, JUGO NATURAL	21 PASTEL DE CHOCOLATE Y LECHE DE VAINILLA
24 POLLO DESMENUZADO EN SALSA DE YOGURTH, PAPAS CHAUCHAS COCINADAS, JUGO DE MORA	25 TALLARÍN CON CARNE, HORCHATA Y ORITO	26 HOTDOG CON VINEZA DE POLLO Y PIÑA PICADA	27 AVENA CALIENTE, BIZCOCHO Y SANDÍA	28 PURÉ DE PAPAS CON VINEZA OLMAS, JUGO DE TOMATE

**“Dad, gracias al Señor, porque él es bueno; porque su misericordia es eterna.”**  
— Salmo 107:1

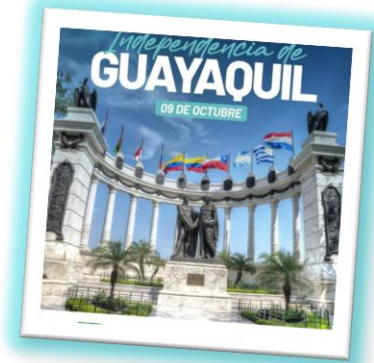
# Octubre

2025

## Refrigerio



El pan nuestro de cada día,  
dánoslo hoy.”  
— Mateo 6:11



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 HOTDOG CON SANDIA PICADA Y JUGO NATURAL	2 SOPITA DE PAPAS CON AGUACATE Y HUEVO DURO, JUGO DE MARACUYÁ	3 ENSALADA DE FRUTAS CON MELVAS
6 PASTA CON SALSA BOLOÑESA Y PIÑA PICADA	7 CHOCLO CON QUESO Y JUGO DE MARACUYÁ	8 CHIFLES CASEROS CON QUESO Y JUGO DE TOMATE	9 SALCHIPAPA CON JUGO DE NARANJILLA	10 FERIADO
13 MOTE PILLO CON JUGO NATURAL Y ORITO	14 SANDUCHE DE POLLO CON JUGO DE MORA	15 ROLLOS DE CANELA CON LECHE DE CHOCOLATE	16 HAMBURGUESA Y JUGO DE NARANJILLA	17 MADURO COCINADO CON QUESO Y UVAS
20 SALCHIPAPA CON JUGO NATURAL	21 MACARRÓN CON QUESO, CHOCLO Y DURAZNO	22 ARROZ CON POLLO Y JUGO DE MARACUYÁ	23 TACOS CON JUGO DE TOMATE	24 GELATINA CON CANGUI SINCRONIZADA DE QUESO
27 DONA CON FRUTILLAS Y CREMA	28 SOPITA DE LETRAS CON CARNE DE RES Y JUGO NATURAL	29 EMPANADAS CON QUESO Y JUGO NATURAL	30 TACOS DE CARNE CON GUACAMOLE Y AGUA DE JAMAICA	31 COLADA MORADA CON GUAGUAS DE PAN

Así que, ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios.”

— 1 Corintios 10:31

# Septiembre

2025

## Refrigerio




**“Bienvenidos a este nuevo tiempo de aprendizaje.”**



“Con gozo recibimos a cada estudiante. Dios tiene grandes planes para ustedes.

‘Porque yo sé los planes que tengo para ustedes, dice el Señor’ (Jeremías 29:11).”



¡SEAN  BIENVENIDOS  
QUERIDOS ESTUDIANTES  
Que este año el Señor  
los guíe en cada paso.  
“Todo lo puedo en  
Cristo que me  
fortalece.”  
(Filipenses 4:13)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3 SALCHIPAPA CON JUGO DE MORA	4 HOTDOG CON SANDIA	5 BOLÓN DE VERDE CON QUESO Y JUGO DE NARANJILLA
8 TALLARÍN DE CARNE, JUGO DE NARANJILLA Y MANDARINA	9 MOTE PILLO CON JUGO NATURAL	10 KEY DE NARANJA CON BATIDO DE TOMATE	11 CHOCLO CON QUESO Y AGUA DE FRESCOS	12 EMPANADA DE CARNE Y JUGO DE MARACUYA
15 SANDUCHE DE ATÚN Y LIMONADA	16 HAMBURGUESA DE RES A LA PLANCHA Y JUGO DE NARANJILLA	17 KEY DE CHOCOLATE CON BATIDO DE FRESA	18 SOPITA DE BROCOLI CON POLLO Y PIÑA PICADA	19 ENSALADA DE FRUTAS Y AREPA
22 SANDUCHE DE POLLO Y JUGO DE TOMATE	23 PANCAKE CON MIEL, FRUTOS ROJOS Y JUGO NATURAL	24 SANDUCHE CUBANO, JUGO NATURAL Y FRUTILLAS	25 PAPA CHAUCHA CON FRITADA Y LIMONADA	26 ARROZ FIESTA CON PLÁTANO COCINADO Y JUGO NATURAL
29 SALCHIPAPA CON JUGO DE NARANJA	30 TOSTADA CON QUESO, BATIDO DE MORA Y DURAZNO			

Salúdense unos a otros con un beso de amor fraternal. Que la paz sea con todos ustedes, los que están en Cristo. Amén.  
(1 Pedro 5:14)