

# Mayo

2026

## Refrigerios

INSTITUCIÓN EDUCATIVA

**Feliz Día del Trabajador**

Gracias por su esfuerzo, dedicación y compromiso. **Su labor hace la diferencia cada día.**

Colosenses 3:23

Vocación | Servicio | Excelencia

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz moro lenteja, queso rallado Jugo de mora	5 Sánduche cubano Jugo de Naranja	6 Sopa de papas con nabos, mote, choclo, granadilla	7 Totopos, guacamole Carne molida Jugo de tomate de árbol	8 Choclo, queso Sandía picada
11 Maduro, queso Colada de Naranja	12 Sánduche pollo Jugo Fresa y Naranja	13 Sincronizadas de jamón y queso Agua de jamaica	14 Chaulafán vegetales. Jugo de mora	15 Papas doradas, carne a la plancha Jugo de piña
18 Hamburguesa vegetales Jugo de mora	19 Key de chocolate Leche fresa	20 Salchipapa Limonada	21 Ensalada de Frutas Bizcochos	22 Patacones, queso Frutilla con crema
25 Yogur, nuez, manzana, guineo y granola con arepas	26 Seco de carne Arroz dorado Jugo de naranja	27 Hot dog Jugo de coco	28 Key de naranja Leche chocolatada	29 Macarrones con queso, choclo y Mandarina

**“Seis días trabajarás, y harás toda tu obra; mas el séptimo día es reposo para Jehová tu Dios.”**

 **Éxodo 20:9-10**